

Offenes Training – drei intensive Tage für Ihre Kommunikation

„Kommunizieren auf Augenhöhe“

Was sind Ihre Beweggründe für Kommunikation: Austausch, Verständnis, Geld, Anerkennung, Wertschätzung, Interesse, Aufmerksamkeit, Feedback, Informationen, Klarheit? Ob im Arbeits- oder Privatleben, im Mitarbeitergespräch, in der Gehaltsverhandlung oder mit Freunden und Familie, überall wird mehr oder weniger kommuniziert. Oft glauben wir, die andere Person zu verstehen oder ihre Bedürfnisse zu kennen. Wir stapeln hoch oder tief, um andere zu gewinnen. Wir verstecken unsere Gefühle und Emotionen aus Angst verletzt oder erkannt zu werden. Wozu? Was hält uns davon ab offen und ehrlich zu begegnen, auf Augenhöhe zu kommunizieren? Diese und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt dieser drei intensiven Tage.

1.Tag Austausch und (Selbst-) Reflexion für mehr Klarheit

Was ist mir wichtig im Gespräch? Welches Bild habe ich von mir und von meinem Gegenüber? Was sind meine Stärken und Schwächen und wie kann ich diese zielführend einsetzen? Wie unterscheide ich Sach- und Beziehungsebene? Wie gehe ich mit meinen Gefühlen und Emotionen und denen der Anderen um? Wie äußere ich meine Gefühle und Bedürfnisse?

2.Tag Methoden und Möglichkeiten für mehr Motivation

Wie komme ich wertschätzend an mein Ziel? Wie gehe ich mit schwierigen Situationen und Herausforderungen um (z.B. Macht, Angst, Frust, verbale Angriffe)? Was sagt unsere Gestik, Mimik und Körpersprache? Wie baue ich Vertrauen auf? Welche Fragetechniken gibt es und wann setze ich sie wie ein? Wie komme ich von Kritik zu konstruktivem Feedback?

3.Tag Empathie und Umsetzung für mehr Selbstvertrauen

Was bedeutet empathisches Zuhören? Wie kann ich mich in die andere Person einfühlen? Wie steht es mit meiner (Selbst-) Empathie? Wie gestalte ich ein konstruktives Gespräch? Was gibt es es zu beachten, von der Vorbereitung über den Gesprächseinstieg bis hin zum Abschluss?

Arbeiten Sie intensiv an Ihrer Kommunikation für ein konstruktives Miteinander im Arbeiten und Leben

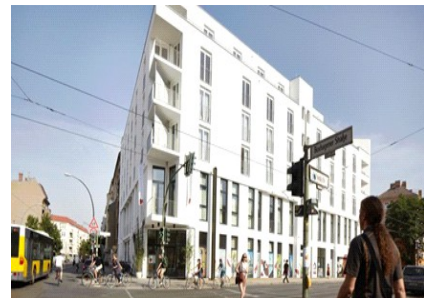


Genießen Sie einen vertrauensvollen und geschützten Rahmen und überprüfen Sie Ihre Einstellungen und Gewohnheiten

Für WEN ist das Training „Kommunizieren auf Augenhöhe“ geeignet? (6 bis 10 Personen)
Führungskräfte, Mitarbeiter*innen, Ausbilder*innen, Unternehmer*innen, alle Interessierte

Wie gestaltet sich das Training „Kommunizieren auf Augenhöhe“?

Wir beginnen um 9 Uhr in dem Tagungsraum Sevilla des Almodóvar Hotels Berlin und enden gegen 17 Uhr. In dieser Zeit stehen Ihnen Kaffee, Tee, Wasser, Apfelsaft, Bio Obst, Kekse und ein hausgemachter Snack zur Verfügung. Bei einem gemeinsamen vegetarischen 2-Gänge-Mittagessen bleibt Ihnen Zeit für einen lockeren Austausch und um Kraft zu tanken. Wir arbeiten in vertrauensvoller und geschützter Atmosphäre einzeln und in der Gruppe an eigenen Praxisbeispielen. Sie erleben und erlernen unterschiedliche Methoden und können Ihre Einstellungen sowie Gewohnheiten überprüfen. Für den Nachfolgeprozess zum Training besteht die Möglichkeit des Einzel-Coachings.



Wo findet das Training „Kommunizieren auf Augenhöhe“ statt?

In den ruhigen, freundlich und modern gestalteten Seminarräumen des Almodóvar Biohotels, Boxhagener Straße 83, 10245 Berlin. Wertschätzung und Nachhaltigkeit sind die Basis im Umgang mit den Gästen und dem eigenen Team. Ein respektvoller und ressourcenorientierter Umgang mit unserer Umwelt für eine gute Zukunft prägt sämtliche Bereiche des Hotels.



Wie komme ich zum Training „Kommunizieren auf Augenhöhe“ ?

S-Bahn Ostkreuz, S- und U-Bahn Frankfurter Allee, S- und U-Bahn Warschauer Straße
M13 Boxhagener Straße/Holteistraße, Öffentliche Parkplätze (kostenpflichtig)

Ihre Investition für das Training „Kommunizieren auf Augenhöhe“ inkl. Coaching Gutschein im Wert 150 Euro Donnerstag, 19.04.2018 bis Sonnabend, 21.04.2018 von 9 bis 17 Uhr beträgt 780,00 Euro zuzüglich 19% MwSt., Frühbucher bis 19.02.2018, 720,00 Euro zuzüglich 19% MwSt.

Anmeldeschluss: 16.03.2018

Seite 2 von 3

Anmeldung zum Training - „Kommunizieren auf Augenhöhe“

(Bitte ausgefüllt per Post, Email schicken oder faxen an: 030-202 35 20 19)

Name, Vorname: _____

Unternehmen: _____

Adresse: _____

Telefon, Mobil: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme am **Training „Kommunizieren auf Augenhöhe“ inklusive Coaching Gutschein im Wert von 150 Euro** am Donnerstag, 19.04.2018 bis Sonnabend, 21.04.2018 von 9 bis 17 Uhr beträgt 780,00 Euro zuzüglich 19% MwSt., Frühbucher bis 19.02.2018 zahlen 720,00 Euro zuzüglich 19% MwSt.

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und die Rechnung.

Nach Rechnungserhalt überweisen Sie bitte den vollen Betrag unter Angabe Ihres Namens/ Unternehmens und der Rechnungsnummer.

AGBs

- (a) Nach Eingang der Anmeldung ist diese verbindlich.
 - (b) Der gesamte Betrag ist spätestens vier Wochen vor Beginn fällig.
 - (c) Sollte die Veranstaltung nicht stattfinden, erhalten Sie umgehend Bescheid und Ihr Geld zurück. Eventuell anfallende Anreise- und Übernachtungskosten des Teilnehmers werden nicht erstattet.
 - (d) Bei Zahlungsverzug hat der/ die Teilnehmer/in keinen Anspruch auf Teilnahme an der Veranstaltung.
 - (e) Bei Abwesenheit von der Veranstaltung durch den Teilnehmenden bleibt die Zahlungspflicht bestehen. Die Übertragung der Teilnahme an eine andere Person ist nach Absprache möglich.
 - (f) Die Teilnahme setzt eine normale physische und psychische Belastbarkeit voraus.
 - (g) Der/ die Teilnehmer/in verpflichtet sich gegenüber den anderen Teilnehmenden, die im Rahmen der Veranstaltung bekannt gewordenen Informationen vertraulich zu behandeln.
 - (h) Für alle mitgebrachten persönlichen Gegenstände ist der/die Teilnehmer/in selbst verantwortlich.
- Ich habe die Inhalte der Veranstaltung, die Konditionen und die AGBs gelesen und erkläre mich damit einverstanden.**
 - Die Speicherung meiner Daten erfolgt ausschließlich zum Zweck der Vertragsdurchführung. Hiermit erkläre ich mich mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Mein Einverständnis kann jederzeit widerrufen werden.**

Ort, Datum

Unterschrift, Stempel

Seite 3 von 3